M.Lotzmann
Selbst-und Fremdbild
(Gommlich&Tieftrunk)

Wie realistisch ist Ihre Selbsteinschätzung zu Ihrem eigenen Konfliktverhalten?

	sehr	mittel	mäßig	mittel	sehr	
Schnelle Gesprächsbereitschaft bei Problemen/Konflikten	☐	☐	☐	☐	☐	Nachdenkliches und abwartendes Verhalten
Fähigkeit, sämtliche Argumente zu sammeln (auch kontroverse)	☐	☐	☐	☐	☐	Festklammern an der eigenen Idee, auf kontroverse Argumente wird nicht eingegangen
Moderation und Vermittlung bei Streitigkeiten Dritter/Fremder gelingen mir nicht	☐	☐	☐	☐	☐	Fähigkeit, als Nicht-betroffener Streit zu schlichten
Lösungsversuch durch Überzeugen	☐	☐	☐	☐	☐	Lösungsversuch durch Überreden
In Konfliktsituationen bin ich eher defensiv	☐	☐	☐	☐	☐	in Konflikten eher kämpferisch
In Konfliktsituationen bin ich sehr konzentriert	☐	☐	☐	☐	☐	in Konflikten stets abgelenkt und unsicher
Persönliche Angriffe kann ich gut aushalten	☐	☐	☐	☐	☐	Vermeidung, persönlich anzugreifen
Konflikte sind für mich sehr unangenehm	☐	☐	☐	☐	☐	Konflikte sind eine Herausforderung
Ich bin in Konflikten ruhig und besonnen	☐	☐	☐	☐	☐	Eigenschaft, eher aggressiv zu werden

Quelle: Mut zur Auseinandersetzung: Konfliktgespräche © 1999 by Falken Verlag